

## Idée de reportage

### **La Station touristique du Massif du Sud Une aventure de plein air aux saveurs du terroir**

*Située à 45 minutes de la ville de Québec, la Station touristique du Massif du Sud fête cette année son 20<sup>e</sup> anniversaire. Un des secrets les mieux gardés de la région Chaudière-Appalaches, la station offre une expérience de plein air hors du commun. Avec ses quelque 600 centimètres de neige reçus annuellement et la fameuse aventure de ski hors piste Catski Safari, le Massif du Sud est le paradis des amateurs de poudreuse au Québec. Véritable pourvoirie en sports d'hiver, elle offre aussi des sentiers aménagés pour le ski de fond et la raquette. Et quoi de mieux pour refaire ses forces qu'un bon repas à la saveur locale et un repos bien mérité au pied des pentes?*



Pour les audacieux adeptes du ski hors piste, l'aventure Catski Safari offre une expérience unique au Québec : partir à l'assaut de l'arrière-pays de Chaudière-Appalaches pour dévaler les pentes sauvages couvertes de poudreuse. Accompagnés de deux guides de montagne expérimentés, munis de l'équipement nécessaire, les petits groupes d'une dizaine de personnes remontent vers les sommets en véhicule Catski pour mieux redescendre dans la neige vierge. Une petite fringale? L'expérience comprend même la dégustation d'un repas montagnard dans une tente de prospecteur.

Si vous préférez les pistes de ski travaillées mécaniquement et les sous-bois, attaquez-vous au versant nord du Massif. Vingt-neuf pistes de configuration unique vous permettront de découvrir le paradis de la neige au Québec. Lors de l'ascension en télésiège, admirez le panorama et l'environnement naturel de la région ; vous serez ravis d'apercevoir la région de Québec sous un tout nouvel angle...

Pour les amateurs de raquette et de ski nordique, la station possède 64 kilomètres de pistes entretenues, à la base comme au sommet de la montagne. Au détour des sentiers du Mont Chocolat et de la Réserve écologique Claude-Melançon, vous découvrirez les majestueux paysages de la région et verrez les trois types de végétation qui y ont pris racine – la toundra arctique au sommet, les boisés de conifères à mi-pente et les forêts de feuillus au pied des montagnes. Vous aurez aussi l'occasion de visiter les abris sous roche et de longer la rivière aux eaux limpides sur une douzaine de kilomètres.



Au Massif du Sud, la santé est à l'honneur et c'est pourquoi le service de cafétéria du chalet principal mise sur des menus uniques aux saveurs régionales. L'équipe de restauration de la station offre des menus du midi à base de produits du terroir : viande de wapiti, de bison, fromages locaux et vins de fruits sauvages.

Si vous désirez prolonger votre séjour dans ce site enchanteur, la station touristique propose nombre de chalets et de condos tout équipés à flanc de montagne, dont certains peuvent accueillir jusqu'à 24 personnes. Les amateurs de plein air pourront aussi profiter des refuges en montagne mis à la disposition des intrépides qui désirent y passer la nuit.

#### **À découvrir à proximité :**

**Appalaches Lodge & Spa , Saint-Paul-de-Montminy**

***Thématiques : Ski, plein air, gastronomie, activité hivernale.***